

## Unterstützen Sie uns!

### Mitglied werden:

Ab einem Monatsbeitrag von 6 Euro können Sie zur laufenden Finanzierung unserer Arbeit beitragen. Damit helfen Sie uns, armen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, sowie deren Kindern zu helfen. Bitte wenden Sie sich an unsere Geschäftsstelle.

### Spenden:

Wir benötigen Sach- und Geldspenden. Speziell für die Kindertafel nehmen wir Gebrauchtbesitz wie Kinderkleidung, Spielzeug und sonstige Kinder-Ausstattung entgegen. Nicht nur für den Einkauf der frischen Pausenbrot-Zutaten benötigen wir regelmäßig finanzielle Hilfe.

### Mitarbeiten:

Wir brauchen für unsere tägliche Arbeit in verschiedenen Bereichen viele helfende Hände. Ob als Fahrer, beim Pausenbrot, im Kinderkleiderschrank oder in der Lebensmittelausgabe – machen Sie mit in unseren Teams. Praktisch, solidarisch!

Ihre Hilfe kommt an!

Wir sind berechtigt Spendenbescheinigungen auszustellen.

### Spendenkonto:

Sparkasse Gelsenkirchen  
IBAN: DE79 4205 0001 0160 60  
BIC: WELADED1GEK

## Kontakt Kindertafel

Tafel Gelsenkirchen e.V.  
Nordring 55  
45894 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 - 63 88 106  
E-Mail: [info@tafel.de](mailto:info@tafel.de)  
[www.tafel-ge.de](http://www.tafel-ge.de)

Es ist eine traurige und nicht hinnehmbare Tatsache, dass in Gelsenkirchen nahezu jedes 2. Kind in einer von Armut betroffenen Familie aufwächst. Den Kindern fehlt es häufig an ausgewogener Ernährung, witterungsgerechter Kleidung, sozialen und kulturellen Beziehungen und Erfahrungen. Diese Form der Diskriminierung geht häufig mit Mangel an gleichen Chancen, vor allem bei der Bildung, einher.

„Den Humanismus  
einer Gesellschaft erkennt man  
daran, wie sie mit ihren Alten und  
Kindern umgeht“

Nelson Mandela

Konzeption und Gestaltung: [www.lippe.de](http://www.lippe.de)

# KINDER TAFEL



Eine Initiative der  
Tafel Gelsenkirchen e.V.  
für Kinder und Jugendliche



## Realität ...

„Mensch ärgere  
dich nicht ...“  
kennen wir

aus der **Kinderzeit**  
es ist ein Spiel

Heute kennen wir  
die **Kindertafel**  
und  
es ist kein Spiel

© Wolfgang Sternkopf

Wollen Sie ehrenamtlich mitarbeiten?  
Rufen Sie uns an! Telefon: 0209 / 63 88 106

[www.tafel-ge.de](http://www.tafel-ge.de)

[www.tafel-ge.de](http://www.tafel-ge.de)

TAFEL   
GELSENKIRCHEN

## Initiative Pausenbrot

### Jedes Kind hat das Recht auf gesunde und ausreichende Ernährung

In manchen Schulen haben bis zu 40 % der Kinder kein Pausenfrühstück dabei. Viele haben auch zuhause nicht gefrühstückt. Kinder die 16 Stunden und mehr nichts gegessen haben, können kaum unterrichtet werden. Gründe dafür sind sicher nicht nur Lebensmittelmangel, sondern oft auch Vernachlässigung und Gleichgültigkeit der Eltern.

Um die betroffenen Kinder nicht als Leidtragende in dieser Situation allein zu lassen, gründete die Tafel 2006 die Initiative Pausenbrot. Täglich werden von einem ehrenamtlichen Team über 500 Pausenbrote zubereitet und zusammen mit einem Stück Obst oder Gemüse zur Auslieferung an Grund- und Förderschulen portioniert.

Das Lehrpersonal verteilt vor Ort nicht nach Bedürftigkeit. Kinder mit knurrendem Magen nehmen den für sie teilweise überraschend leckeren Pausensnack gerne entgegen. Die Aktion kann Lehrenden und Kindern dazu dienen, an die Eltern für eine bessere Versorgung ihrer Kinder zu appellieren.

[www.tafel-ge.de](http://www.tafel-ge.de)

## Initiative Kleiderschrank

### Jedes Kind hat das Recht auf angemessene Kleidung

Familien mit geringem Einkommen und Alleinerziehenden fällt es schwer, ihr Kinder jederzeit gut und der Jahreszeit entsprechend zu kleiden. Für die häufige Neuanschaffung von Kleidung und Schuhen der schnell wachsenden Kinder fehlt häufig das Geld.

Für die Beschaffung anderen Kinderbedarfs wie Spielzeug, Schulmaterial, Zimmereinrichtung und Computer steht nur wenig zur Verfügung. Andererseits gibt es gut gestellte Familien, engagierte Kindergärten und -Einrichtungen, die gut erhaltene Kindersachen, gleich welcher Art, an benachteiligte Familien abgeben möchten.

Dafür gibt es den „Kinderkleiderschrank“ der Tafel. Am Standort Altstadt und Buer werden die gebrauchten gut erhaltenen Sachen entgegengenommen, durchgesehen und einmal wöchentlich an arme Familien abgegeben.

Adressen und Öffnungszeiten unter [www.tafel-ge.de](http://www.tafel-ge.de)

[www.tafel-ge.de](http://www.tafel-ge.de)

## Initiative KITA

### Jedes Kind hat das Recht auf soziales Lernen und Freizeit in Gemeinschaft

Die Kindertafel unterstützt soziale Einrichtungen, Ferienfreizeiten und Projektinitiativen, die sich um Kinder und Jugendliche aus armen Familien kümmern mit Lebensmitteln. Vor allem für Kochzutaten, Obst und Gemüse, müssen einige Einrichtungen zusätzliche Elternbeiträge erheben, die von vielen Familien nicht aufgebracht werden können.

Einige Kinder erhalten in den Einrichtungen die einzige Mahlzeit am Tag. Mit der regelmäßigen, gezielten Lebensmittel-Unterstützung und anderer Kinderausstattung, hilft die Initiative KITA, der Ausgrenzung von Kindern und Jugendlichen entgegen zu wirken.

**KINDER  
TAFEL**



Eine Initiative der Tafel Gelsenkirchen e.V. für Kinder und Jugendliche

**TAFEL**   
GELSENKIRCHEN